



Oggetto:

**CORSO DI FORMAZIONE PER ADDETTI CHE EFFETTUANO LAVORI IN QUOTA,
CON D.P.I. di III CATEGORIA**

Totale ore di formazione: 8

Composte in 4 ore di teoria e 4 ore di pratica



PREMESSA

Il D.Lgs. 81/08, come modificato e integrato dal D.Lgs. 106/09, pone a carico dei datori di lavoro l'obbligo di affidare i compiti ai lavoratori tenendo conto delle capacità e delle condizioni degli stessi in rapporto alla loro salute e sicurezza.

Gli artt. 36 e 37 del D.Lgs. 81/08 specificano l'obbligo formativo per i rischi cui sono esposti i lavoratori in relazione all'attività svolta, le normative di sicurezza e le disposizioni aziendali in materia.

Il *Corso Lavori in Quota e DPI Anticaduta* si prefigge l'obiettivo di approfondire la tematica della sicurezza nei *lavori svolti in quota*, ai sensi del *D. Lgs. 81/08*, Titolo IV, Capo II, sia dal punto di vista normativo/legislativo che dal punto di vista pratico, illustrando le misure di carattere tecnico quali procedure, *dispositivi di protezione individuale* contro le cadute dall'alto (imbracatura, cordini, moschettoni, assorbitori di energia, sistemi di ancoraggio, etc.). Per consentire di apprendere efficacemente le nozioni in merito alle *misure di sicurezza nei lavori in quota*, nonché di effettuare un'attività di addestramento all'uso dei *Dispositivi di Protezione*, come previsto dall'art. 77 comma 4 lett. h) del D.Lgs. 81/08, il corso prevede una prova pratica di utilizzo di sistemi e attrezzature anticaduta, inclusi i DPI III categoria.

Risulta necessario approcciare alla formazione dedicata e specifica con l'obiettivo di:

- Formare ed addestrare gli operatori per i lavori in quota
- Provvedere a formazione dedicata in sito o nei siti operativi
- Provvedere alla formazione specifica per ogni singola tipologia di intervento
- Ricepire le attività che svolgono gli operatori con i relativi rischi

MODALITÀ DEL CORSO

Per una miglior qualità di recepimento delle nozioni si suggeriscono gruppi di circa 10 operatori per ogni formatore. Sarà effettuata in parte in sala e in parte sul campo.

In sala formazione si provvederà alla descrizione delle condizioni standard di uso dei DPI.

Successivamente si andrà a fare le simulazioni onde valutare l'apprendimento di ogni operatore.

Nella prima fase teorica si otterrà:

- Formazione in merito ai concetti fondamentali relativi ai lavori in quota e ai DPI di III categoria
- Verifica dei rudimenti di base e dei principi di precauzione
- Classificazione delle tipologie di lavoro e di rischio
- Concetti normativi sui lavori in quota

Le attività operative hanno lo scopo di:

- Formare l'operatore alle modalità d'uso dei DPI
- Addestrare gli operatori individuando gli aspetti di rischio
- Simulare i lavori per valutare i metodi operativi in rapporto al rischio
- Addestrare al soccorso negli spazi specifici con l'uso dei DPI anticaduta



PROGRAMMA INDICATIVO

Contenuti della parte teorica (4 ore)

- Definizione di lavoro in quota e pericolo di caduta dall'alto
- Concetto di principio di precauzione
- Rischio di caduta dall'alto e cenni sulla valutazione del rischio
- Rischi generici derivanti dalle cadute
- Prevenzione e protezione del rischio di caduta dall'alto;
- Cenni sulla normativa di riferimento vigente;
- Sicurezza partecipata: obblighi di legge e misura del buonsenso
- Il punto di ancoraggio sicuro e i sistemi di ancoraggio;
- Protezione individuale e DPI di III categoria;
- Adeguatezza nella scelta dei DPI di III categoria;
- Obblighi dei lavoratori nell'uso dei DPI di III categoria;
- Caratteristiche dei DPI per la protezione delle cadute dall'alto;
- La nota informativa del fabbricante;
- Durata, manutenzione e conservazione dei DPI oggetto della formazione;
- Procedura di verifica e controllo dei DPI oggetto della formazione;
- Uso e limitazioni di utilizzo dei DPI oggetto della formazione;
- Concetto di caduta, trattenuta e posizionamento
- Fisica delle cadute (carichi e portate umane)
- Pendoli di caduta e danni derivanti
- Tirante d'aria nei sistemi anticaduta e fattore di caduta
- Campo di lavoro e interferenze
- Prevenzione generica ed uso dei dispositivi anticaduta
- Sindrome da sospensione inerte
- Gli infortuni negli ultimi anni (l'importanza della sensibilizzazione)

Contenuti della parte pratica (4 ore)

- Illustrazione dei DPI oggetto della formazione
- Equipaggiamento corretto dei DPI oggetto della formazione
- Collegamento corretto dei DPI oggetto della formazione ai punti di ancoraggio
- Modalità operative e uso pratico dei DPI
- Simulazione reale in campo operativo affine
- Accessi verticali e orizzontali con sistemi di posizionamento ed anticaduta
- Accessi verticali con anticaduta guidati su linee di ancoraggio flessibili e rigide
- Soccorso, evacuazione dei feriti

VERIFICA FINALE: La verifica finale dell'apprendimento consiste di una parte teorica e di una parte pratica e si svolgerà al di fuori degli orari sopra indicati.