



Oggetto:

**CORSO DI FORMAZIONE PER LE ATTIVITA' DI PRIMO SOCCORSO A SEGUITO
DI INCIDENTI SUI LUOGHI DI LAVORO**

**AZIENDE GRUPPI B/C: durata totale del corso 12 ore (suddiviso in tre moduli
da 4 ore)**



PREMESSA

Il primo soccorso è l'insieme delle azioni che permettono di aiutare in situazioni di emergenza una o più persone in difficoltà vittime di traumi fisici e/o psicologici o malori improvvisi, nell'attesa dell'arrivo di soccorsi qualificati.

Gli obiettivi del primo soccorso possono essere racchiusi in tre semplici punti:

- mantenere in vita l'infortunato; in realtà, questo è lo scopo di ogni tipo di cura medica;
- prevenire ulteriori danni a carico del malcapitato; questo significa sia proteggerlo da fattori esterni (ad esempio allontanandolo da fonti di pericolo), sia applicare determinate tecniche di soccorso che limitano la possibilità che le sue stesse condizioni peggiorino (ad esempio, premere su una ferita per rallentare il sanguinamento);
- favorire la riabilitazione, la quale comincia già mentre si sta attuando il soccorso.

L'addestramento al primo soccorso comprende anche l'insegnamento delle regole che permettono di prevenire le situazioni di pericolo fin dall'inizio e insegna le diverse fasi del soccorso.

Il corso ha l'obiettivo di formare e informare gli addetti al pronto soccorso aziendale, in maniera efficace ed esauriente, trasferendo ai partecipanti le opportune conoscenze di natura tecnica nonché le necessarie abilità di natura pratica.

Ogni datore di lavoro è obbligato dalla legge ad assicurare a tutti i propri lavoratori, dipendenti o meno, il mantenimento della loro salute e della loro integrità psico-fisica all'interno dei luoghi di lavoro.

Per sottolineare la centralità dei lavoratori, la normativa vigente ha ribadito la fondamentale importanza della informazione e della formazione dei lavoratori, cioè l'aggiornamento, la preparazione e l'addestramento specifico dei lavoratori sulle norme di sicurezza.

Il datore di lavoro può svolgere direttamente i compiti propri di addetto al primo soccorso aziendale (pronto soccorso) purché abbia frequentato appunto un specifico corso di formazione.

L'obbligo della formazione dei lavoratori in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro si applica a tutte le aziende che abbiano anche un solo lavoratore dipendente o assimilabile, quindi anche ai soci prestatori di lavoro in società, associazioni e cooperative, agli apprendisti, agli assunti con contratto di formazione e lavoro, agli studenti che frequentano laboratori, a chi effettua stage presso un'Azienda, ecc.

L'obbligo del datore di lavoro non si limita alla consegna di un opuscolo illustrativo: il lavoratore deve essere messo in condizioni di capire l'importanza del modo di lavorare in sicurezza per la tutela della propria integrità fisica e di quella dei colleghi.



PROGRAMMA INDICATIVO (12 ORE)

MODULO A (4 ore):

Allertare il sistema di soccorso

- ✓ Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati ecc.)
- ✓ Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza.

Riconoscere un'emergenza sanitaria

- ✓ Scena dell'infortunio
- ✓ Accertamento delle condizioni psicolo-fisiche del lavoratore infortunato
- ✓ Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio.
- ✓ Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso.

Attuare gli interventi di primo soccorso

- ✓ Sostenimento delle funzioni vitali
- ✓ Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso
- ✓ Conoscere i rischi specifici dell'attività

MODULO B (4 ore):

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

- ✓ Cenni di anatomia dello scheletro
- ✓ Lussazioni, fratture e complicanze
- ✓ Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale
- ✓ Traumi e lesioni toraco-addominali.

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro.

- ✓ Lesioni da freddo e da calore
- ✓ Lesioni da corrente elettrica
- ✓ Lesioni da agenti chimici
- ✓ Intossicazioni
- ✓ Ferite lacero contuse
- ✓ Emorragie esterne

MODULO C (4 ore):

Acquisire capacità di intervento pratico

- ✓ Tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
- ✓ Tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute
- ✓ Tecniche di primo soccorso nella sindrome di insufficienza respiratoria acuta
- ✓ Tecniche di rianimazione cardiopolmonare
- ✓ Tecniche di tamponamento emorragico
- ✓ Tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
- ✓ Tecniche di primo soccorso in casi di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

Test di apprendimento e discussione finale che si svolgerà al di fuori degli orari sopra indicati.